

## Beispielhafter Fragenkatalog Turnen an Geräten für Lehrkräfte

---

1.	Nenne sechs sportliche Voraussetzungen, die du für das erfolgreiche Turnen an Geräten brauchst!	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	3
----	---	-------------------------	---

2.	Nenne drei Großgeräte und eine dazugehörige Übung!	a) _____ : _____ <hr/> b) _____ : _____ <hr/> c) _____ : _____ <hr/>	3
----	--	---	---

3.	Erkläre den Begriff Kür im Turnen an Geräten!	<hr/> <hr/> <hr/>	1
----	---	-------------------	---

4.	Erkläre die Begriffe!	Sichern: _____ <hr/> Helfen: _____ <hr/>	2
----	-----------------------	--	---

5.	Nenne zwei wichtige Helfergriffe, erkläre sie und gib dazu eine passende Übung an!	1: _____ _____ _____ 2: _____ _____ _____	4
----	--	--	---

6.	Nenne vier Sicherheitsmaßnahmen, durch die man im Gerätturnen Unfälle vermeiden kann!	_____ _____ _____ _____	4
----	---	----------------------------------	---

7.	Ordne folgende Begriffe mit Pfeilen richtig zu!  vorlings  rücklings  seitlings	Die linke oder die rechte Körperflankenseite ist dem Gerät zugewandt.  Die Körpervorderseite ist dem Gerät zugewandt.  Die Körperrückseite ist dem Gerät zugewandt.	3
----	---	---	---

8.	Nenne vier Grundregeln für das Helfen und Sichern!	a) _____ _____ b) _____ _____ c) _____ _____ d) _____ _____	4
----	--	--	---

9.	Warum ist das Mitfahren auf dem Mattenwagen so gefährlich?	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	1
----	--	-------------------------	---

10.	Nenne zwei verschiedene Griffarten am Reck oder am Stufenbarren und erkläre sie!	<hr/> : <hr/> <hr/> <hr/> : <hr/> <hr/>	2
-----	--	---	---

11.	Nenne zwei Aufgänge und zwei Abgänge am Reck bzw. am Stufenbarren!	Aufgänge: <hr/> <hr/> Abgänge: <hr/> <hr/>	2
-----	--	---	---

12.	Erkläre folgende Begriffe!	Kehre: <hr/> <hr/> Wende: <hr/> <hr/>	2
-----	----------------------------	--	---

13.	Nenne mindestens zwei typische Fehler beim Handstand!	<hr/> <hr/>	2
-----	---	-------------	---

14.	Stelle eine mindestens 4-teilige Bodenkür zusammen!	<hr/> <hr/> <hr/>	4
-----	---	-------------------	---

15.	Nenne die Bewegungsphasen bei den Stützsprüngen!	<hr/> <hr/> <hr/>	3
-----	--	-------------------	---

16.	Nenne zwei Absprunghilfen!	<hr/> <hr/>	2
-----	----------------------------	-------------	---

17.	Welche Bewegungsrichtungen sind auf einer umgedrehten Langbank oder einem Schwebebalken möglich?	<hr/> <hr/>	3
-----	--	-------------	---

18.	Nenne vier gymnastische Elemente auf den Balanciergeräten!	<hr/> <hr/> <hr/>	2
-----	--	-------------------	---